



## TREINADOR GRAU III

## COORDENADOR ACADEMIA DE ELITE

### INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	JOÃO CARLOS CORTESÃO CUNHA	Nacionalidade	PORTUGUESA
Morada	TRAVESSA MARECHAL HUMBERTO DELGADO, Nº64 5ºC 4760-012 VILA NOVA DE FAMALICÃO PORTUGAL	Data Nascimento	28 NOVEMBRO 1981
Telemóvel	+351 91 204 83 23	Línguas Faladas	POR, ING, ESP, FRA
E-mail	<a href="mailto:cortesao@hotmail.com">cortesao@hotmail.com</a>   <a href="mailto:crtxxi@gmail.com">crtxxi@gmail.com</a>	Instagram	CORTESAO.COACH
		LinkedIn	JOÃO CORTESÃO CUNHA

### FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL



2015/16/17  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL  
ESTÁGIO RIO AVE FC (U19)  
**TREINADOR COM O CURSO UEFA ADVANCED + ELITE YOUTH**



2008  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL  
**TREINADOR COM O CURSO UEFA BASIC**



2000/01 - 2006/07  
FACULDADE DE DESPORTO DA UNIVERSIDADE DO PORTO (FADEUP) – PORTUGAL  
**LICENCIATURA EM DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA (ESPECIALIZAÇÃO EM ALTO RENDIMENTO – FUTEBOL)**

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL



2024/25  
SC SÃO JOÃO DE VER  
LIGA 3 (SÉRIE A)  
**TREINADOR PRINCIPAL**



2023/24  
GD FONTINHAS  
CAMPEONATO DE PORTUGAL (SÉRIE C)  
**TREINADOR PRINCIPAL**



2022/23  
RIO AVE FC  
2ª DIVISÃO AF PORTO (SÉRIE 2)  
**EQUIPA B TREINADOR PRINCIPAL**



2021/22 (AGOSTO 2021 ATÉ JANEIRO 2022)  
FC PAÇOS DE FERREIRA  
1ª DIVISÃO NACIONAL (NORTE)  
**U19 TREINADOR PRINCIPAL**



2020/21  
FC PAÇOS DE FERREIRA  
TORNEIO NACIONAL (SÉRIE A)  
**U15 TREINADOR PRINCIPAL**



2019/20  
FC PAÇOS DE FERREIRA  
1ª DIVISÃO NACIONAL (SÉRIE B)  
**U15 TREINADOR PRINCIPAL**



2017/18  
UNIÃO NOGUEIRENSE FC  
2ª DIVISÃO NACIONAL (SÉRIE B)  
**U19 TREINADOR PRINCIPAL**



2016/17  
RIO AVE FC  
1ª DIVISÃO NACIONAL (NORTE)  
**U19 TREINADOR ADJUNTO**



2016/17  
RIO AVE FC  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**U16 TREINADOR PRINCIPAL**



2015/16  
UNIÃO NOGUEIRENSE FC  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**U13 TREINADOR PRINCIPAL**



2014/15  
UNIÃO NOGUEIRENSE FC  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**U15 TREINADOR PRINCIPAL**



2013/14  
UNIÃO NOGUEIRENSE FC  
2ª DIVISÃO AF PORTO  
**U16 TREINADOR PRINCIPAL**



2013/14  
UNIÃO NOGUEIRENSE FC  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**U11 F7 TREINADOR PRINCIPAL**



2010/11  
AC MILAN / BOAVISTA FC  
2ª DIVISÃO AF PORTO  
**U13 TREINADOR PRINCIPAL**

**Porto.**

2010  
SELEÇÃO MUNICIPAL  
VIII TORNEIO DR. ADRIANO PINTO  
**U14 TREINADOR PRINCIPAL**



2009/10 (AGOSTO A DEZEMBRO 2009)  
AD SÃO PEDRO DA COVA  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**TREINADOR ADJUNTO**



2008/09  
C. D. CANDAL  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**TREINADOR ADJUNTO**



2007/2008 (AGOSTO A DEZEMBRO 2007)  
SPORT CLUBE SENHORA DA HORA  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**TREINADOR ADJUNTO**



2005/06  
RUIVANENSE ATLÉTICO CLUBE  
1ª DIVISÃO AF BRAGA  
**TREINADOR ADJUNTO**

**COORDENAÇÃO**



**FITNESS HUT**  
move now

2019 A 2021  
FITNESS HUT, SA  
CLUBE DAS ANTAS (PORTO)  
**ASSISTANT CLUB MANAGER**



2009/10  
AD SÃO PEDRO DA COVA  
AF PORTO  
**COORDENADOR DA ACADEMIA**

**PROFESSOR**



2024 MAIO E NOVEMBRO; 2023 MAIO E NOVEMBRO  
CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL – GRAU I  
**FORMADOR – CAPACIDADES MOTORAS**



JANEIRO 2016  
SHENZHEN YANTIAN YOUTH SPORTS CLUB, RPC  
**FORMADOR DOS TREINADORES DO CLUBE**

**Porto.**

2006 A 2016  
CM PORTO  
**PROFESSOR ED. FÍSICA – ENSINO BÁSICO**



2012/13  
UNIÃO NOGUEIRENSE FC  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**U11 F7 TREINADOR PRINCIPAL**



2010/11  
FC PORTO  
DISTRITO PORTO  
**Scout**



2009/10 (JANEIRO A MAIO 2010)  
AD SÃO PEDRO DA COVA  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**TREINADOR PRINCIPAL**

**Porto.**

2009  
SELEÇÃO MUNICIPAL  
VII TORNEIO DR. ADRIANO PINTO  
**U14 TREINADOR PRINCIPAL**

**Porto.**

2008  
SELEÇÃO MUNICIPAL  
VI TORNEIO DR. ADRIANO PINTO  
**U14 TREINADOR PRINCIPAL**



2006/07  
SPORT CLUBE SENHORA DA HORA  
2ª DIVISÃO AF PORTO  
**TREINADOR ADJUNTO**



2003/04  
SPORT CLUBE SENHORA DA HORA  
1ª DIVISÃO AF PORTO  
**U14 TREINADOR PRINCIPAL**

**Porto.**

2010 A 2015  
CM PORTO  
CAMPO DE FÉRIAS  
**COORDENADOR ASSISTENTE**



2004 A 2008  
SPORT CLUBE SENHORA DA HORA  
AF PORTO  
**COORDENADOR DA ACADEMIA**



2023 MAIO  
II DEMO WEEK MOIMENTA DA BEIRA  
**FORMADOR – PREVENÇÃO LESÕES CRIANÇAS E JOVENS**



2007  
SAPADORES BOMBEIROS DO PORTO  
**PREPARADOR FÍSICO**



JUNHO A AGOSTO 2004 E 2006  
CAMP HALE - NEW HAMPSHIRE, USA  
**PROFESSOR/ MONITOR CAMPO FÉRIAS**